



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

Detailauswertung

Hedelt, Holger

Verein: Irene Athletic Club South Africa

Startnummer: 248

Strecke: 161,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:34:22

Geschwindigkeit: 7,83 km/h

Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 319)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 257)

Bestzeit der Strecke: 15:20:48

Kategorie-Platzierung: 11(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 17:12:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
VP1 - Brandenbu	7,30	42:37	5:50	8	7:46	32	9:20	7,30	42:37	5:50	8	7:46	32	9:20						
VP2 - East Side C	6,46	37:31	5:48	10	7:25	32	7:25	13,76	1:20:08	5:49	8	15:04	31	16:30						
VP3 - Dammweg	5,90	34:19	5:48	8	6:44	38	6:44	19,66	1:54:27	5:49	6	21:46	35	21:46						
VP4 - Johannisth	5,64	32:43	5:48	5	6:08	29	6:08	25,30	2:27:10	5:49	5	27:54	33	27:54						
VP5 - U-Bahnhof	5,90	37:15	6:18	14	8:21	50	8:21	31,20	3:04:25	5:54	9	35:53	40	35:53						
VP6 - Buckow	4,92	31:46	6:27	15	7:08	57	7:08	36,12	3:36:11	5:59	10	43:01	43	43:01						
VP7 - Kirchhainer	6,17	38:17	6:12	8	7:13	28	7:13	42,29	4:14:28	6:01	8	50:14	39	50:14						
VP8 - Lichtenradi	4,37	27:25	6:16	11	5:20	38	5:20	46,66	4:41:53	6:02	9	55:34	37	55:34						
VP9 - Osdorfer St	5,71	41:36	7:17	31	12:04	113	12:04	52,37	5:23:29	6:10	11	1:07:38	42	1:07:38						
VP10 - Sportplatz	6,50	45:34	7:00	9	10:44	27	10:44	58,87	6:09:03	6:16	11	1:18:22	40	1:18:22						
VP11 - Königsw	6,22	47:13	7:35	14	12:08	49	13:03	65,09	6:56:16	6:23	9	1:24:03	36	1:24:03						
VP12 - Gedenkst	6,85	50:57	7:26	12	10:24	36	12:34	71,94	7:47:13	6:29	11	1:32:28	35	1:32:28						
VP13 - Brauhaus	6,88	55:48	8:06	16	13:19	57	17:08	78,82	8:43:01	6:38	11	1:44:36	36	1:44:36						
VP14 - Revierförs	5,70	48:40	8:32	20	14:20	62	16:36	84,52	9:31:41	6:45	10	1:58:56	33	1:58:56						
VP15 - Schloss S	6,24	58:02	9:18	18	18:48	57	21:31	90,76	10:29:43	6:56	11	2:17:44	34	2:17:44						
VP16 - Pagel & Fi	7,60	1:01:25	8:04	12	13:12	37	17:42	98,36	11:31:08	7:01	10	2:30:56	32	2:30:56						
VP17 - Karolinenl	4,91	36:53	7:30	9	5:12	28	8:26	103,27	12:08:01	7:02	9	2:34:52	30	2:36:26						
VP18 - Falkensee	6,60	50:24	7:38	9	7:53	29	12:02	109,87	12:58:25	7:05	9	2:38:27	30	2:47:30						
VP19 - Schönwal	5,95	44:27	7:28	5	6:16	14	9:11	115,82	13:42:52	7:06	9	2:40:55	29	2:56:41						
VP20 - Grenzturn	7,60	57:22	7:32	7	10:21	16	14:11	123,42	14:40:14	7:07	9	2:42:22	28	3:10:52						
VP21 - Ruderclub	4,78	35:11	7:21	5	2:41	10	7:56	128,20	15:15:25	7:08	9	2:39:10	27	3:18:48						
VP22 - Frohnau	4,07	40:10	9:52	22	13:01	82	15:41	132,27	15:55:35	7:13	9	2:50:59	27	3:34:23						
VP23 - Naturschu	6,61	1:02:30	9:27	18	15:45	57	22:51	138,88	16:58:05	7:19	10	3:04:50	28	3:55:47						
VP24 - Oranienbu	4,98	54:23	10:55	28	22:02	99	24:37	143,86	17:52:28	7:27	10	3:18:44	29	4:19:29						
VP25 - Laufftreff l	5,34	55:24	10:22	26	25:27	88	25:27	149,20	18:47:52	7:33	10	3:23:33	30	4:42:03						
VP26 - Wilhelmsr	5,72	46:11	8:04	18	12:39	48	14:03	154,92	19:34:03	7:34	10	3:18:09	29	4:55:36						
VP27 - Wollankst	3,02	28:17	9:21	17	9:55	45	18:42	157,94	20:02:20	7:36	10	3:15:05	30	12:31:11						
Friedrich-Ludwig	3,96	32:02	8:05	22	11:37	72	11:37	161,90	20:34:22	7:37	11	3:21:36	30	5:13:34						