



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

Detailauswertung

Gonschorek, Sebastian

Verein: LG Völkßen

Startnummer: 231

Strecke: 161,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:11:11

Geschwindigkeit: 6,94 km/h

Laufleistung: 8:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 319)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 257)

Bestzeit der Strecke: 15:20:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 16:12:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
VP1 - Brandenbu	7,30	48:52	6:41	14	15:35	125	15:35	7,30	48:52	6:41	14	15:35	125	15:35
VP2 - East Side C	6,46	42:28	6:34	14	12:07	100	12:22	13,76	1:31:20	6:38	14	27:42	113	27:42
VP3 - Dammweg	5,90	39:44	6:44	15	9:49	107	12:09	19,66	2:11:04	6:39	16	37:31	112	38:23
VP4 - Johannisth	5,64	37:55	6:43	15	9:45	97	11:20	25,30	2:48:59	6:40	15	46:30	106	49:43
VP5 - U-Bahnhof	5,90	40:48	6:54	13	10:09	93	11:54	31,20	3:29:47	6:43	13	54:41	104	1:01:15
VP6 - Buckow	4,92	37:36	7:38	18	11:43	138	12:58	36,12	4:07:23	6:50	14	1:04:53	109	1:14:13
VP7 - Kirchhainer	6,17	42:06	6:49	11	9:17	57	11:02	42,29	4:49:29	6:50	13	1:11:05	100	1:25:15
VP8 - Lichtenrad	4,37	30:58	7:05	13	8:04	88	8:53	46,66	5:20:27	6:52	13	1:18:04	99	1:34:08
VP9 - Osdorfer St	5,71	38:41	6:46	11	8:09	69	9:09	52,37	5:59:08	6:51	13	1:25:02	97	1:43:17
VP10 - Sportplatz	6,50	1:31:51	14:07	26	56:27	221	57:01	58,87	7:30:59	7:39	16	2:18:06	135	2:40:18
VP11 - Königsw	6,22	47:20	7:36	10	11:04	50	13:10	65,09	8:18:19	7:39	16	2:29:10	125	2:46:06
VP12 - Gedenkst	6,85	52:14	7:37	10	12:45	49	13:51	71,94	9:10:33	7:39	16	2:41:55	112	2:55:48
VP13 - Brauhaus	6,88	1:11:24	10:22	25	32:16	174	32:44	78,82	10:21:57	7:53	17	3:14:11	124	3:23:32
VP14 - Revierförs	5,70	49:59	8:46	11	15:02	78	17:55	84,52	11:11:56	7:56	16	3:29:13	116	3:39:11
VP15 - Schloss S	6,24	1:20:39	12:55	21	40:51	152	44:08	90,76	12:32:35	8:17	17	4:05:14	126	4:20:36
VP16 - Pagel & Fi	7,60	1:06:22	8:43	10	17:03	59	22:39	98,36	13:38:57	8:19	16	4:22:17	121	4:38:45
VP17 - Karolinenl	4,91	35:55	7:18	4	5:43	23	7:28	103,27	14:14:52	8:16	16	4:28:00	112	4:43:17
VP18 - Falkensee	6,60	1:02:00	9:23	16	21:51	99	23:38	109,87	15:16:52	8:20	16	4:46:16	109	5:05:57
VP19 - Schönwal	5,95	52:49	8:52	10	11:19	60	17:33	115,82	16:09:41	8:22	15	4:56:16	104	5:23:30
VP20 - Grenzturn	7,60	1:00:28	7:57	7	7:12	27	17:17	123,42	17:10:09	8:20	12	5:03:28	93	5:40:47
VP21 - Ruderclub	4,78	1:02:18	13:02	16	29:20	124	35:03	128,20	18:12:27	8:31	13	5:27:28	93	6:15:50
VP22 - Frohnau	4,07	34:25	8:27	7	7:22	31	9:56	132,27	18:46:52	8:31	12	5:34:50	89	6:25:40
VP23 - Naturschu	6,61	57:23	8:40	4	16:48	32	17:44	138,88	19:44:15	8:31	11	5:51:38	84	6:41:57
VP24 - Oranienbu	4,98	48:36	9:45	11	18:50	55	18:50	143,86	20:32:51	8:34	11	6:10:28	79	6:59:52
VP25 - Laufftreff l	5,34	50:33	9:27	8	16:54	53	20:36	149,20	21:23:24	8:36	10	6:27:22	77	7:17:35
VP26 - Wilhelmsr	5,72	46:48	8:10	7	14:40	59	14:40	154,92	22:10:12	8:35	10	6:42:02	74	7:31:45
VP27 - Wollankst	3,02	29:15	9:41	7	6:51	56	19:40	157,94	22:39:27	8:36	10	6:48:53	73	15:08:18
Friedrich-Ludwig	3,96	31:44	8:00	8	9:37	69	11:19	161,90	23:11:11	8:35	10	6:58:30	68	7:50:23