



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

Detailauswertung

Müller, Frank

Verein: Adler-Langlauf Bottrop

Startnummer: 32

Strecke: 161,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:21:51

Geschwindigkeit: 6,89 km/h

Laufleistung: 8:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 319)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 257)

Bestzeit der Strecke: 15:20:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 16:39:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
VP1 - Brandenbu	7,30	51:02	6:59	20	11:21	170	17:45	7,30	51:02	6:59	20	11:21	170	17:45
VP2 - East Side C	6,46	47:07	7:17	18	12:49	170	17:01	13,76	1:38:09	7:07	19	24:10	171	34:31
VP3 - Dammweg	5,90	40:01	6:46	12	7:41	117	12:26	19,66	2:18:10	7:01	16	31:51	151	45:29
VP4 - Johannisth	5,64	38:44	6:52	13	8:44	110	12:09	25,30	2:56:54	6:59	15	40:35	135	57:38
VP5 - U-Bahnhof	5,90	41:59	7:06	12	10:14	109	13:05	31,20	3:38:53	7:00	15	50:49	132	1:10:21
VP6 - Buckow	4,92	34:29	7:00	11	6:50	91	9:51	36,12	4:13:22	7:00	15	57:07	124	1:20:12
VP7 - Kirchhainer	6,17	42:47	6:56	8	9:12	70	11:43	42,29	4:56:09	7:00	13	1:04:37	114	1:31:55
VP8 - Lichtenradi	4,37	32:32	7:26	13	8:52	121	10:27	46,66	5:28:41	7:02	14	1:13:29	117	1:42:22
VP9 - Osdorfer St	5,71	38:55	6:48	8	8:27	72	9:23	52,37	6:07:36	7:01	13	1:21:47	110	1:51:45
VP10 - Sportplatz	6,50	1:04:54	9:59	14	28:34	127	30:04	58,87	7:12:30	7:20	13	1:45:27	105	2:21:49
VP11 - Königsw	6,22	47:49	7:41	8	10:37	56	13:39	65,09	8:00:19	7:22	12	1:56:04	105	2:28:06
VP12 - Gedenkst	6,85	58:43	8:34	14	17:51	100	20:20	71,94	8:59:02	7:29	12	2:13:55	102	2:44:17
VP13 - Brauhaus	6,88	1:01:19	8:54	11	19:52	96	22:39	78,82	10:00:21	7:37	12	2:33:47	101	3:01:56
VP14 - Revierförs	5,70	49:47	8:44	11	15:21	75	17:43	84,52	10:50:08	7:41	12	2:49:08	97	3:17:23
VP15 - Schloss S	6,24	55:39	8:55	6	15:46	45	19:08	90,76	11:45:47	7:46	11	3:04:54	84	3:33:48
VP16 - Pagel & Fi	7,60	1:12:54	9:35	11	25:24	110	29:11	98,36	12:58:41	7:55	11	3:30:18	85	3:58:29
VP17 - Karolinenl	4,91	40:34	8:15	7	9:04	52	12:07	103,27	13:39:15	7:55	11	3:39:22	82	4:07:40
VP18 - Falkensee	6,60	47:58	7:16	2	5:16	16	9:36	109,87	14:27:13	7:53	11	3:44:38	76	4:16:18
VP19 - Schönwal	5,95	55:00	9:14	11	15:13	69	19:44	115,82	15:22:13	7:57	11	3:59:51	73	4:36:02
VP20 - Grenzturn	7,60	1:21:38	10:44	15	29:52	122	38:27	123,42	16:43:51	8:08	11	4:29:43	77	5:14:29
VP21 - Ruderclub	4,78	54:06	11:19	9	20:49	85	26:51	128,20	17:37:57	8:15	11	4:50:32	79	5:41:20
VP22 - Frohnau	4,07	47:22	11:38	16	18:57	145	22:53	132,27	18:25:19	8:21	11	5:09:29	83	6:04:07
VP23 - Naturschu	6,61	1:11:24	10:48	13	27:39	100	31:45	138,88	19:36:43	8:28	11	5:37:08	78	6:34:25
VP24 - Oranienbu	4,98	58:46	11:48	15	24:24	130	29:00	143,86	20:35:29	8:35	11	6:01:32	82	7:02:30
VP25 - Laufftreff l	5,34	43:06	8:04	3	4:43	20	13:09	149,20	21:18:35	8:34	11	6:06:15	74	7:12:46
VP26 - Wilhelmsr	5,72	56:53	9:56	11	21:24	115	24:45	154,92	22:15:28	8:37	11	6:27:39	79	7:37:01
VP27 - Wollankst	3,02	31:21	10:22	8	6:30	71	21:46	157,94	22:46:49	8:39	10	6:34:09	80	15:15:40
Friedrich-Ludwig	3,96	35:02	8:50	7	8:21	91	14:37	161,90	23:21:51	8:39	10	6:42:30	77	8:01:03