



# 100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

## Detailauswertung

Flick, Markus

Verein: SF Ennepetal  
Startnummer: 216

Strecke: 161,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:43:44

Geschwindigkeit: 6,51 km/h  
Laufleistung: 9:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 319)  
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 257)  
Bestzeit der Strecke: 15:20:48

Kategorie-Platzierung: 31(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:12:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Brandenbu	7,30	44:37	6:06	18	9:46	61	11:20	7,30	44:37	6:06	18	9:46	61	11:20				
VP2 - East Side C	6,46	42:10	6:31	25	12:04	92	12:04	13,76	1:26:47	6:18	20	21:43	77	23:09				
VP3 - Dammweg	5,90	37:04	6:16	20	9:29	69	9:29	19,66	2:03:51	6:17	19	31:10	73	31:10				
VP4 - Johannisth	5,64	37:18	6:36	25	10:43	88	10:43	25,30	2:41:09	6:22	20	41:53	78	41:53				
VP5 - U-Bahnhof	5,90	39:16	6:39	24	10:22	77	10:22	31,20	3:20:25	6:25	19	51:53	71	51:53				
VP6 - Buckow	4,92	33:13	6:45	21	8:35	71	8:35	36,12	3:53:38	6:28	20	1:00:28	71	1:00:28				
VP7 - Kirchhainer	6,17	42:49	6:56	20	11:45	71	11:45	42,29	4:36:27	6:32	19	1:12:13	70	1:12:13				
VP8 - Lichtenradi	4,37	31:57	7:18	32	9:52	111	9:52	46,66	5:08:24	6:36	20	1:22:05	70	1:22:05				
VP9 - Osdorfer St	5,71	40:12	7:02	25	10:40	92	10:40	52,37	5:48:36	6:39	21	1:32:45	73	1:32:45				
VP10 - Sportplatz	6,50	48:43	7:29	14	13:53	48	13:53	58,87	6:37:19	6:44	20	1:46:38	68	1:46:38				
VP11 - Königsw	6,22	51:32	8:17	28	16:27	98	17:22	65,09	7:28:51	6:53	21	1:56:38	66	1:56:38				
VP12 - Gedenkst	6,85	59:15	8:38	28	18:42	106	20:52	71,94	8:28:06	7:03	22	2:13:21	68	2:13:21				
VP13 - Brauhaus	6,88	55:12	8:01	15	12:43	54	16:32	78,82	9:23:18	7:08	21	2:24:53	66	2:24:53				
VP14 - Revierförs	5,70	43:36	7:38	12	9:16	31	11:32	84,52	10:06:54	7:10	20	2:34:09	64	2:34:09				
VP15 - Schloss S	6,24	59:42	9:34	22	20:28	65	23:11	90,76	11:06:36	7:20	19	2:54:37	61	2:54:37				
VP16 - Pagel & Fi	7,60	1:19:44	10:29	39	31:31	151	36:01	98,36	12:26:20	7:35	20	3:26:08	65	3:26:08				
VP17 - Karolinenl	4,91	48:54	9:57	32	17:13	127	20:27	103,27	13:15:14	7:42	20	3:42:05	66	3:43:39				
VP18 - Falkensee	6,60	53:55	8:10	17	11:24	47	15:33	109,87	14:09:09	7:43	19	3:49:11	62	3:58:14				
VP19 - Schönwal	5,95	1:01:48	10:23	30	23:37	107	26:32	115,82	15:10:57	7:51	21	4:09:00	67	4:24:46				
VP20 - Grenzturn	7,60	1:13:52	9:43	23	26:51	81	30:41	123,42	16:24:49	7:58	21	4:26:57	68	4:55:27				
VP21 - Ruderclub	4,78	45:51	9:35	13	13:21	43	18:36	128,20	17:10:40	8:02	20	4:34:25	63	5:14:03				
VP22 - Frohnau	4,07	49:41	12:12	39	22:32	160	25:12	132,27	18:00:21	8:10	21	4:55:45	66	5:39:09				
VP23 - Naturschu	6,61	1:28:13	13:20	42	41:28	172	48:34	138,88	19:28:34	8:24	25	5:35:19	75	6:26:16				
VP24 - Oranienbu	4,98	1:01:56	12:26	37	29:35	150	32:10	143,86	20:30:30	8:33	25	5:56:46	77	6:57:31				
VP25 - Laufftreff l	5,34	1:27:29	16:22	42	57:32	196	57:32	149,20	21:57:59	8:50	28	6:33:40	96	7:52:10				
VP26 - Wilhelmsr	5,72	1:18:37	13:44	41	45:05	195	46:29	154,92	23:16:36	9:00	30	7:00:42	104	8:38:09				
VP27 - Wollankst	3,02	42:02	13:55	38	23:40	164	32:27	157,94	23:58:38	9:06	30	7:11:23	105	16:27:29				
Friedrich-Ludwig	3,96	45:06	11:23	37	24:41	172	24:41	161,90	24:43:44	9:09	31	7:30:58	107	9:22:56				