



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

Detailauswertung

Kokonowski, Daniel

Verein: Kommando Heer, Bundeswehr
Startnummer: 179

Strecke: 161,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:45:52

Geschwindigkeit: 6,50 km/h
Laufleistung: 9:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 319)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 257)
Bestzeit der Strecke: 15:20:48

Kategorie-Platzierung: 16(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 16:12:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Brandenbu	7,30	50:35	6:55	19	17:18	149	17:18	7,30	50:35	6:55	19	17:18	149	17:18				
VP2 - East Side C	6,46	47:37	7:22	22	17:16	177	17:31	13,76	1:38:12	7:08	22	34:34	172	34:34				
VP3 - Dammweg	5,90	43:43	7:24	22	13:48	188	16:08	19,66	2:21:55	7:13	22	48:22	180	49:14				
VP4 - Johannisth	5,64	47:47	8:28	27	19:37	215	21:12	25,30	3:09:42	7:29	23	1:07:13	189	1:10:26				
VP5 - U-Bahnhof	5,90	44:18	7:30	21	13:39	152	15:24	31,20	3:54:00	7:29	23	1:18:54	185	1:25:28				
VP6 - Buckow	4,92	40:24	8:12	23	14:31	172	15:46	36,12	4:34:24	7:35	22	1:31:54	180	1:41:14				
VP7 - Kirchhainer	6,17	53:12	8:37	24	20:23	186	22:08	42,29	5:27:36	7:44	23	1:49:12	182	2:03:22				
VP8 - Lichtenradi	4,37	33:39	7:42	18	10:45	140	11:34	46,66	6:01:15	7:44	21	1:58:52	175	2:14:56				
VP9 - Osdorfer St	5,71	48:14	8:26	25	17:42	197	18:42	52,37	6:49:29	7:49	22	2:15:23	181	2:33:38				
VP10 - Sportplatz	6,50	1:00:53	9:22	16	25:29	109	26:03	58,87	7:50:22	7:59	20	2:37:29	163	2:59:41				
VP11 - Königsw	6,22	58:47	9:27	20	22:31	156	24:37	65,09	8:49:09	8:07	21	3:00:00	164	3:16:56				
VP12 - Gedenkst	6,85	1:05:09	9:30	19	25:40	148	26:46	71,94	9:54:18	8:15	21	3:25:40	158	3:39:33				
VP13 - Brauhaus	6,88	1:09:40	10:07	21	30:32	163	31:00	78,82	11:03:58	8:25	21	3:56:12	156	4:05:33				
VP14 - Revierförs	5,70	55:08	9:40	18	20:11	143	23:04	84,52	11:59:06	8:30	20	4:16:23	155	4:26:21				
VP15 - Schloss S	6,24	1:19:41	12:46	20	39:53	151	43:10	90,76	13:18:47	8:48	20	4:51:26	153	5:06:48				
VP16 - Pagel & Fi	7,60	1:05:29	8:36	8	16:10	53	21:46	98,36	14:24:16	8:47	19	5:07:36	146	5:24:04				
VP17 - Karolinenl	4,91	36:29	7:25	6	6:17	26	8:02	103,27	15:00:45	8:43	19	5:13:53	135	5:29:10				
VP18 - Falkensee	6,60	50:33	7:39	8	10:24	30	12:11	109,87	15:51:18	8:39	19	5:20:42	132	5:40:23				
VP19 - Schönwal	5,95	1:09:09	11:37	18	27:39	147	33:53	115,82	17:00:27	8:48	19	5:47:02	133	6:14:16				
VP20 - Grenzturn	7,60	1:07:16	8:51	11	14:00	53	24:05	123,42	18:07:43	8:48	17	6:01:02	123	6:38:21				
VP21 - Ruderclub	4,78	41:25	8:39	6	8:27	30	14:10	128,20	18:49:08	8:48	17	6:04:09	119	6:52:31				
VP22 - Frohnau	4,07	36:45	9:01	11	9:42	46	12:16	132,27	19:25:53	8:48	16	6:13:51	116	7:04:41				
VP23 - Naturschu	6,61	1:03:23	9:35	13	22:48	63	23:44	138,88	20:29:16	8:51	16	6:36:39	111	7:26:58				
VP24 - Oranienbu	4,98	1:08:39	13:47	22	38:53	182	38:53	143,86	21:37:55	9:01	16	7:15:32	113	8:04:56				
VP25 - Laufftreff l	5,34	1:00:06	11:15	16	26:27	126	30:09	149,20	22:38:01	9:06	15	7:41:59	108	8:32:12				
VP26 - Wilhelmsr	5,72	53:53	9:25	15	21:45	94	21:45	154,92	23:31:54	9:06	15	8:03:44	107	8:53:27				
VP27 - Wollankst	3,02	36:03	11:56	15	13:39	114	26:28	157,94	24:07:57	9:10	16	8:17:23	109	16:36:48				
Friedrich-Ludwig	3,96	37:55	9:34	15	15:48	117	17:30	161,90	24:45:52	9:10	16	8:33:11	108	9:25:04				