



# 100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

## Detailauswertung

**Mieß, Bernd**

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 108

Strecke: 161,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 27:39:55**

Geschwindigkeit: 5,82 km/h  
Laufleistung: 10:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 319)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 257)

Bestzeit der Strecke: 15:20:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:35:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Brandenbu	7,30	51:55	7:06	3	6:09	186	18:38	7,30	51:55	7:06	3	6:09	186	18:38				
VP2 - East Side C	6,46	46:13	7:09	3	3:48	154	16:07	13,76	1:38:08	7:07	3	9:57	169	34:30				
VP3 - Dammweg	5,90	42:30	7:12	3	3:25	167	14:55	19,66	2:20:38	7:09	3	13:22	168	47:57				
VP4 - Johannisth	5,64	41:45	7:24	2	3:40	163	15:10	25,30	3:02:23	7:12	2	17:02	163	1:03:07				
VP5 - U-Bahnhof	5,90	45:17	7:40	2	3:41	167	16:23	31,20	3:47:40	7:17	2	20:43	161	1:19:08				
VP6 - Buckow	4,92	40:13	8:10	2	8:45	170	15:35	36,12	4:27:53	7:24	2	29:28	163	1:34:43				
VP7 - Kirchhainer	6,17	53:42	8:42	3	12:14	191	22:38	42,29	5:21:35	7:36	2	41:42	168	1:57:21				
VP8 - Lichtenradi	4,37	38:57	8:54	2	9:59	207	16:52	46,66	6:00:32	7:43	2	51:41	171	2:14:13				
VP9 - Osdorfer St	5,71	46:58	8:13	3	7:49	186	17:26	52,37	6:47:30	7:46	2	59:30	175	2:31:39				
VP10 - Sportplatz	6,50	1:16:31	11:46	3	28:14	175	41:41	58,87	8:04:01	8:13	2	1:27:44	178	3:13:20				
VP11 - Königsw	6,22	59:26	9:33	2	15:19	162	25:16	65,09	9:03:27	8:20	2	1:43:03	176	3:31:14				
VP12 - Gedenkst	6,85	1:17:48	11:21	3	25:55	213	39:25	71,94	10:21:15	8:38	3	2:08:58	183	4:06:30				
VP13 - Brauhaus	6,88	1:10:11	10:12	2	16:56	166	31:31	78,82	11:31:26	8:46	2	2:25:54	179	4:33:01				
VP14 - Revierförs	5,70	53:32	9:23	2	3:28	122	21:28	84,52	12:24:58	8:48	2	2:29:22	172	4:52:13				
VP15 - Schloss S	6,24	1:08:48	11:01	3	13:31	106	32:17	90,76	13:33:46	8:57	2	2:42:53	161	5:21:47				
VP16 - Pagel & Fi	7,60	1:28:07	11:35	3	18:56	183	44:24	98,36	15:01:53	9:10	3	3:01:49	166	6:01:41				
VP17 - Karolinenl	4,91	1:02:46	12:47	2	13:53	193	34:19	103,27	16:04:39	9:20	3	3:15:42	166	6:33:04				
VP18 - Falkensee	6,60	1:09:01	10:27	1	-	140	30:39	109,87	17:13:40	9:24	2	3:01:58	163	7:02:45				
VP19 - Schönwal	5,95	1:06:13	11:07	2	9:09	132	30:57	115,82	18:19:53	9:29	2	3:11:07	162	7:33:42				
VP20 - Grenzturn	7,60	1:34:15	12:24	2	15:29	169	51:04	123,42	19:54:08	9:40	2	3:26:36	159	8:24:46				
VP21 - Ruderclub	4,78	1:06:23	13:53	2	15:56	145	39:08	128,20	21:00:31	9:49	2	3:42:32	154	9:03:54				
VP22 - Frohnau	4,07	45:45	11:14	1	-	135	21:16	132,27	21:46:16	9:52	2	3:41:22	153	9:25:04				
VP23 - Naturschu	6,61	1:24:01	12:42	2	3:11	159	44:22	138,88	23:10:17	10:00	2	3:44:33	155	10:07:59				
VP24 - Oranienbu	4,98	1:05:13	13:05	3	13:25	167	35:27	143,86	24:15:30	10:07	2	3:57:58	156	10:42:31				
VP25 - Laufftreff l	5,34	1:03:14	11:50	3	1:31	146	33:17	149,20	25:18:44	10:10	2	3:59:29	155	11:12:55				
VP26 - Wilhelmsr	5,72	1:02:51	10:59	3	7:08	151	30:43	154,92	26:21:35	10:12	2	4:06:37	156	11:43:08				
VP27 - Wollankst	3,02	36:47	12:10	1	-	123	27:12	157,94	26:58:22	10:14	2	4:05:57	153	19:27:13				
Friedrich-Ludwig	3,96	41:33	10:29	2	7:48	140	21:08	161,90	27:39:55	10:15	2	4:04:29	154	12:19:07				