



# 100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

## Detailauswertung

**Rau, Miriam**

Verein: SSV Lichtenrade Berlin  
Startnummer: 191

Strecke: 161,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 27:59:01**

Geschwindigkeit: 5,75 km/h  
Laufleistung: 10:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 319)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 17:03:32

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 22:39:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
VP1 - Brandenbu	7,30	53:44	7:21	10	9:24	43	12:46	7,30	53:44	7:21	10	9:24	43	12:46	
VP2 - East Side C	6,46	45:14	7:00	5	4:02	26	10:26	13,76	1:38:58	7:11	8	13:26	32	23:12	
VP3 - Dammweg	5,90	41:38	7:03	7	6:45	27	10:41	19,66	2:20:36	7:09	8	19:19	30	33:53	
VP4 - Johannisth	5,64	45:02	7:59	10	12:11	43	15:11	25,30	3:05:38	7:20	9	31:30	36	49:04	
VP5 - U-Bahnhof	5,90	44:54	7:36	10	8:17	32	13:10	31,20	3:50:32	7:23	8	39:47	33	1:02:14	
VP6 - Buckow	4,92	40:17	8:11	8	10:21	33	12:22	36,12	4:30:49	7:29	8	47:06	31	1:14:36	
VP7 - Kirchhainer	6,17	53:49	8:43	10	14:40	39	18:28	42,29	5:24:38	7:40	9	1:01:46	34	1:33:04	
VP8 - Lichtenradi	4,37	43:03	9:51	12	16:28	49	19:19	46,66	6:07:41	7:52	9	1:16:37	36	1:52:23	
VP9 - Osdorfer St	5,71	53:43	9:24	12	19:37	48	21:41	52,37	7:01:24	8:02	10	1:35:04	39	2:13:06	
VP10 - Sportplatz	6,50	1:16:28	11:45	9	35:42	39	40:02	58,87	8:17:52	8:27	10	2:07:01	41	2:52:19	
VP11 - Königsw	6,22	1:02:44	10:05	12	15:28	48	25:48	65,09	9:20:36	8:36	10	2:18:58	41	3:12:49	
VP12 - Gedenkst	6,85	1:10:19	10:15	11	21:15	45	29:19	71,94	10:30:55	8:46	10	2:40:13	44	3:38:48	
VP13 - Brauhaus	6,88	1:20:53	11:45	13	25:33	48	37:36	78,82	11:51:48	9:01	10	3:05:46	42	4:12:49	
VP14 - Revierförs	5,70	58:36	10:16	10	10:37	36	19:12	84,52	12:50:24	9:06	10	3:15:14	42	4:27:59	
VP15 - Schloss S	6,24	1:13:17	11:44	8	10:16	29	33:02	90,76	14:03:41	9:17	10	3:20:47	41	5:01:01	
VP16 - Pagel & Fi	7,60	1:37:44	12:51	12	35:37	48	45:04	98,36	15:41:25	9:34	11	3:52:58	43	5:46:05	
VP17 - Karolinenl	4,91	50:35	10:18	7	9:54	29	19:17	103,27	16:32:00	9:36	10	4:02:51	41	6:05:22	
VP18 - Falkensee	6,60	1:12:20	10:57	7	17:30	30	31:07	109,87	17:44:20	9:41	10	4:14:28	41	6:36:29	
VP19 - Schönwal	5,95	1:18:06	13:07	10	25:05	45	40:17	115,82	19:02:26	9:51	10	4:31:26	39	7:11:11	
VP20 - Grenzturn	7,60	1:27:50	11:33	6	23:20	30	39:25	123,42	20:30:16	9:58	9	4:39:59	36	7:50:36	
VP21 - Ruderclub	4,78	1:10:39	14:46	10	23:55	42	37:45	128,20	21:40:55	10:08	9	5:01:01	37	8:28:21	
VP22 - Frohnau	4,07	52:21	12:51	11	16:20	45	26:05	132,27	22:33:16	10:13	9	5:15:08	37	8:54:03	
VP23 - Naturschu	6,61	1:15:11	11:22	7	18:22	25	29:07	138,88	23:48:27	10:17	9	5:10:54	36	9:22:43	
VP24 - Oranienbu	4,98	1:02:49	12:36	11	17:17	45	29:09	143,86	24:51:16	10:21	9	5:18:55	35	9:51:52	
VP25 - Laufftreff l	5,34	45:45	8:34	1	-	6	9:41	149,20	25:37:01	10:18	9	5:05:53	35	9:59:21	
VP26 - Wilhelmsr	5,72	1:01:27	10:44	6	15:01	34	23:31	154,92	26:38:28	10:19	9	5:04:50	35	10:22:52	
VP27 - Wollankst	3,02	39:56	13:13	8	11:51	39	18:32	157,94	27:18:24	10:22	9	5:11:24	35	10:39:16	
Friedrich-Ludwig	3,96	40:37	10:15	6	11:14	33	18:26	161,90	27:59:01	10:22	9	5:19:28	35	10:55:29	