



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

Detailauswertung

Struzak, Bernd

Verein: berlin-runner.de
Startnummer: 162

Strecke: 161,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:03:33

Geschwindigkeit: 5,54 km/h
Laufleistung: 10:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 319)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 257)

Bestzeit der Strecke: 15:20:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:35:26

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
VP1 - Brandenbu	7,30	48:39	6:39	2	2:53	118	15:22	7,30	48:39	6:39	2	2:53	118	15:22
VP2 - East Side C	6,46	44:58	6:57	2	2:33	145	14:52	13,76	1:33:37	6:48	2	5:26	134	29:59
VP3 - Dammweg	5,90	41:44	7:04	2	2:39	147	14:09	19,66	2:15:21	6:53	2	8:05	134	42:40
VP4 - Johannisth	5,64	48:14	8:33	3	10:09	219	21:39	25,30	3:03:35	7:15	3	18:14	172	1:04:19
VP5 - U-Bahnhof	5,90	50:23	8:32	3	8:47	214	21:29	31,20	3:53:58	7:29	3	27:01	184	1:25:26
VP6 - Buckow	4,92	50:02	10:10	3	18:34	228	25:24	36,12	4:44:00	7:51	3	45:35	197	1:50:50
VP7 - Kirchhainer	6,17	52:40	8:32	2	11:12	181	21:36	42,29	5:36:40	7:57	3	56:47	199	2:12:26
VP8 - Lichtenradi	4,37	40:11	9:11	3	11:13	210	18:06	46,66	6:16:51	8:04	3	1:08:00	202	2:30:32
VP9 - Osdorfer St	5,71	43:31	7:37	2	4:22	141	13:59	52,37	7:00:22	8:01	3	1:12:22	194	2:44:31
VP10 - Sportplatz	6,50	1:06:48	10:16	2	18:31	138	31:58	58,87	8:07:10	8:16	3	1:30:53	180	3:16:29
VP11 - Königsw	6,22	1:04:26	10:21	3	20:19	201	30:16	65,09	9:11:36	8:28	3	1:51:12	182	3:39:23
VP12 - Gedenkst	6,85	1:09:34	10:09	2	17:41	183	31:11	71,94	10:21:10	8:38	2	2:08:53	182	4:06:25
VP13 - Brauhaus	6,88	1:10:42	10:16	3	17:27	171	32:02	78,82	11:31:52	8:46	3	2:26:20	182	4:33:27
VP14 - Revierförs	5,70	54:38	9:35	3	4:34	136	22:34	84,52	12:26:30	8:49	3	2:30:54	174	4:53:45
VP15 - Schloss S	6,24	1:07:20	10:47	2	12:03	98	30:49	90,76	13:33:50	8:58	3	2:42:57	162	5:21:51
VP16 - Pagel & Fi	7,60	1:11:53	9:27	2	2:42	100	28:10	98,36	14:45:43	9:00	2	2:45:39	156	5:45:31
VP17 - Karolinenl	4,91	1:07:50	13:48	3	18:57	198	39:23	103,27	15:53:33	9:14	2	3:04:36	159	6:21:58
VP18 - Falkensee	6,60	1:23:11	12:36	3	14:10	188	44:49	109,87	17:16:44	9:26	3	3:05:02	164	7:05:49
VP19 - Schönwal	5,95	1:34:44	15:55	3	37:40	200	59:28	115,82	18:51:28	9:46	3	3:42:42	170	8:05:17
VP20 - Grenzturn	7,60	1:44:23	13:44	3	25:37	188	1:01:12	123,42	20:35:51	10:00	3	4:08:19	169	9:06:29
VP21 - Ruderclub	4,78	1:38:30	20:36	3	48:03	193	1:11:15	128,20	22:14:21	10:24	3	4:56:22	180	10:17:44
VP22 - Frohnau	4,07	49:27	12:08	3	3:42	157	24:58	132,27	23:03:48	10:27	3	4:58:54	179	10:42:36
VP23 - Naturschu	6,61	1:28:42	13:25	3	7:52	176	49:03	138,88	24:32:30	10:36	3	5:06:46	180	11:30:12
VP24 - Oranienbu	4,98	1:03:50	12:49	2	12:02	161	34:04	143,86	25:36:20	10:40	3	5:18:48	179	12:03:21
VP25 - Laufftreff l	5,34	1:02:43	11:44	2	1:00	142	32:46	149,20	26:39:03	10:43	3	5:19:48	179	12:33:14
VP26 - Wilhelmsr	5,72	56:59	9:57	2	1:16	116	24:51	154,92	27:36:02	10:41	3	5:21:04	177	12:57:35
VP27 - Wollankst	3,02	53:46	17:48	3	16:59	196	44:11	157,94	28:29:48	10:49	3	5:37:23	184	20:58:39
Friedrich-Ludwig	3,96	33:45	8:31	1	-	83	13:20	161,90	29:03:33	10:46	3	5:28:07	180	13:42:45