



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

Detailauswertung

Strykowski, Jaroslaw

Verein: Team ASA □ Biegiem po Zdrowie.
Startnummer: 277

Strecke: 161,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:25:55

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 319)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 257)

Bestzeit der Strecke: 15:20:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 17:12:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
VP1 - Brandenbu	7,30	34:58	4:47	2	0:07	3	1:41	7,30	34:58	4:47	2	0:07	3	1:41						
VP2 - East Side C	6,46	30:06	4:39	1	-	1	-	13,76	1:05:04	4:43	1	-	2	1:26						
VP3 - Dammweg	5,90	27:37	4:40	2	0:02	2	0:02	19,66	1:32:41	4:42	1	-	1	-						
VP4 - Johannisth	5,64	26:35	4:42	1	-	1	-	25,30	1:59:16	4:42	1	-	1	-						
VP5 - U-Bahnhof	5,90	29:16	4:57	3	0:22	3	0:22	31,20	2:28:32	4:45	1	-	1	-						
VP6 - Buckow	4,92	24:38	5:00	1	-	1	-	36,12	2:53:10	4:47	1	-	1	-						
VP7 - Kirchhainer	6,17	31:04	5:02	1	-	1	-	42,29	3:24:14	4:49	1	-	1	-						
VP8 - Lichtenrad	4,37	22:05	5:03	1	-	1	-	46,66	3:46:19	4:51	1	-	1	-						
VP9 - Osdorfer St	5,71	29:32	5:10	1	-	1	-	52,37	4:15:51	4:53	1	-	1	-						
VP10 - Sportplatz	6,50	34:50	5:21	1	-	1	-	58,87	4:50:41	4:56	1	-	1	-						
VP11 - Königsw	6,22	41:32	6:40	5	6:27	19	7:22	65,09	5:32:13	5:06	1	-	1	-						
VP12 - Gedenkst	6,85	42:32	6:12	3	1:59	9	4:09	71,94	6:14:45	5:12	1	-	1	-						
VP13 - Brauhaus	6,88	45:56	6:40	7	3:27	15	7:16	78,82	7:00:41	5:20	3	2:16	3	2:16						
VP14 - Revierförs	5,70	43:29	7:37	11	9:09	29	11:25	84,52	7:44:10	5:29	3	11:25	5	11:25						
VP15 - Schloss S	6,24	53:26	8:33	10	14:12	31	16:55	90,76	8:37:36	5:42	3	25:37	5	25:37						
VP16 - Pagel & Fi	7,60	59:14	7:47	8	11:01	27	15:31	98,36	9:36:50	5:51	3	36:38	7	36:38						
VP17 - Karolinenl	4,91	33:01	6:43	4	1:20	9	4:34	103,27	10:09:51	5:54	3	36:42	7	38:16						
VP18 - Falkensee	6,60	51:40	7:49	11	9:09	35	13:18	109,87	11:01:31	6:01	3	41:33	7	50:36						
VP19 - Schönwal	5,95	41:01	6:53	3	2:50	6	5:45	115,82	11:42:32	6:03	3	40:35	7	56:21						
VP20 - Grenzturn	7,60	54:20	7:08	4	7:19	10	11:09	123,42	12:36:52	6:07	3	39:00	7	1:07:30						
VP21 - Ruderclub	4,78	39:00	8:09	9	6:30	20	11:45	128,20	13:15:52	6:12	3	39:37	7	1:19:15						
VP22 - Frohnau	4,07	31:16	7:40	6	4:07	15	6:47	132,27	13:47:08	6:15	3	42:32	7	1:25:56						
VP23 - Naturschu	6,61	51:44	7:49	11	4:59	20	12:05	138,88	14:38:52	6:19	3	45:37	7	1:36:34						
VP24 - Oranienbu	4,98	35:48	7:11	2	3:27	6	6:02	143,86	15:14:40	6:21	3	40:56	7	1:41:41						
VP25 - Laufftreff l	5,34	39:08	7:19	3	9:11	10	9:11	149,20	15:53:48	6:23	3	29:29	7	1:47:59						
VP26 - Wilhelmsr	5,72	41:03	7:10	9	7:31	23	8:55	154,92	16:34:51	6:25	3	18:57	7	1:56:24						
VP27 - Wollankst	3,02	25:32	8:27	12	7:10	32	15:57	157,94	17:00:23	6:27	3	13:08	8	9:29:14						
Friedrich-Ludwig	3,96	25:32	6:26	8	5:07	22	5:07	161,90	17:25:55	6:27	3	13:09	7	2:05:07						