



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

Detailauswertung

ruhl, Oliver

Verein: Morningside Running Club

Startnummer: 128

Strecke: 161,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:29:51

Geschwindigkeit: 8,26 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 319)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 257)

Bestzeit der Strecke: 15:20:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 17:12:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
VP1 - Brandenbu	7,30	50:16	6:53	38	15:25	140	16:59	7,30	50:16	6:53	38	15:25	140	16:59
VP2 - East Side C	6,46	43:08	6:40	32	13:02	119	13:02	13,76	1:33:24	6:47	35	28:20	132	29:46
VP3 - Dammweg	5,90	38:39	6:33	27	11:04	97	11:04	19,66	2:12:03	6:43	32	39:22	120	39:22
VP4 - Johannisth	5,64	33:06	5:52	10	6:31	38	6:31	25,30	2:45:09	6:31	26	45:53	92	45:53
VP5 - U-Bahnhof	5,90	37:19	6:19	15	8:25	51	8:25	31,20	3:22:28	6:29	23	53:56	83	53:56
VP6 - Buckow	4,92	27:59	5:41	5	3:21	15	3:21	36,12	3:50:27	6:22	18	57:17	62	57:17
VP7 - Kirchhainer	6,17	38:49	6:17	11	7:45	35	7:45	42,29	4:29:16	6:22	17	1:05:02	56	1:05:02
VP8 - Lichtenradi	4,37	23:39	5:24	3	1:34	5	1:34	46,66	4:52:55	6:16	15	1:06:36	51	1:06:36
VP9 - Osdorfer St	5,71	31:44	5:33	5	2:12	14	2:12	52,37	5:24:39	6:11	12	1:08:48	43	1:08:48
VP10 - Sportplatz	6,50	45:57	7:04	11	11:07	32	11:07	58,87	6:10:36	6:17	12	1:19:55	41	1:19:55
VP11 - Königsw	6,22	41:45	6:42	6	6:40	20	7:35	65,09	6:52:21	6:20	8	1:20:08	32	1:20:08
VP12 - Gedenkst	6,85	50:37	7:23	11	10:04	35	12:14	71,94	7:42:58	6:26	8	1:28:13	29	1:28:13
VP13 - Brauhaus	6,88	45:15	6:34	4	2:46	12	6:35	78,82	8:28:13	6:26	8	1:29:48	28	1:29:48
VP14 - Revierförs	5,70	40:30	7:06	6	6:10	13	8:26	84,52	9:08:43	6:29	8	1:35:58	26	1:35:58
VP15 - Schloss S	6,24	48:19	7:44	7	9:05	17	11:48	90,76	9:57:02	6:34	8	1:45:03	23	1:45:03
VP16 - Pagel & Fi	7,60	1:08:22	8:59	22	20:09	76	24:39	98,36	11:05:24	6:45	8	2:05:12	24	2:05:12
VP17 - Karolinenl	4,91	37:16	7:35	11	5:35	33	8:49	103,27	11:42:40	6:48	8	2:09:31	24	2:11:05
VP18 - Falkensee	6,60	47:32	7:12	6	5:01	15	9:10	109,87	12:30:12	6:49	8	2:10:14	25	2:19:17
VP19 - Schönwal	5,95	46:43	7:51	9	8:32	22	11:27	115,82	13:16:55	6:52	8	2:14:58	24	2:30:44
VP20 - Grenzturn	7,60	59:13	7:47	8	12:12	23	16:02	123,42	14:16:08	6:56	8	2:18:16	25	2:46:46
VP21 - Ruderclub	4,78	40:25	8:27	10	7:55	28	13:10	128,20	14:56:33	6:59	7	2:20:18	22	2:59:56
VP22 - Frohnau	4,07	32:16	7:55	8	5:07	22	7:47	132,27	15:28:49	7:01	7	2:24:13	23	3:07:37
VP23 - Naturschu	6,61	58:34	8:51	16	11:49	42	18:55	138,88	16:27:23	7:06	7	2:34:08	23	3:25:05
VP24 - Oranienbu	4,98	43:47	8:47	14	11:26	31	14:01	143,86	17:11:10	7:10	7	2:37:26	22	3:38:11
VP25 - Laufftreff l	5,34	45:25	8:30	10	15:28	31	15:28	149,20	17:56:35	7:12	7	2:32:16	21	3:50:46
VP26 - Wilhelmsr	5,72	36:25	6:21	4	2:53	8	4:17	154,92	18:33:00	7:11	7	2:17:06	20	3:54:33
VP27 - Wollankst	3,02	27:14	9:01	14	8:52	38	17:39	157,94	19:00:14	7:13	7	2:12:59	21	11:29:05
Friedrich-Ludwig	3,96	29:37	7:28	17	9:12	53	9:12	161,90	19:29:51	7:13	7	2:17:05	20	4:09:03