



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

Detailauswertung

Heck, Oliver

Verein: Lv altstadt nordhausen  
Startnummer: 1106

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:28

Geschwindigkeit: 14,13 km/h  
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 142)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 103)  
Bestzeit der Strecke: 31:58

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:58