



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

Detailauswertung

Koch, Benjamin

Verein: XC-Gräfenhain  
Startnummer: 1036

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:09

Geschwindigkeit: 14,23 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 142)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 103)  
Bestzeit der Strecke: 31:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:24