



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

**Ernst, Ramona**

Verein: EV GS Bad Lgs.

Startnummer: 156

Strecke: 1,00 km

Schülerlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 5:10**

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 241)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 3:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:10