



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Friedrich, Adrian

Verein: CrossFit Erfurt

Startnummer: 544

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:30

Geschwindigkeit: 15,38 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 19:30