



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Ackermann, Thomas

Verein: Mühlhäuser Röblingschule

Startnummer: 782

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:34

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 22:06