



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Rönick, Hannes

Verein: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza
Startnummer: 687

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:21

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 18:50