



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

#### Heidel, Stephan

Verein: Erfurt

Startnummer: 565

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:15

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:15