



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Helbig, Jörg

Verein: TTSV Herbsleben

Startnummer: 568

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:22

Geschwindigkeit: 11,38 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 25:26