



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Lenk, Torsten

Verein: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza
Startnummer: 639

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:35

Geschwindigkeit: 11,73 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 19:30