



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Lasch, Heiko

Verein: SV Empor
Startnummer: 775

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:38

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 242)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 22:48