



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

#### Hecker, Lennart

Verein: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Startnummer: 564

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:15

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 19:30