



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Ringmann, Ronny

Verein: DaRoTel GmbH
Startnummer: 684

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:26

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 242)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 25:26