



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

**Seidel, Kara**

Verein: SV Empor  
Startnummer: 711

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 30:25**

Geschwindigkeit: 9,86 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 242)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 20:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 24:50