



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

Hiese, Bernd

Verein: SLG Bad Langensalza

Startnummer: 576

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:48

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 26:47