



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Hof, Mathias

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 579

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:22

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 22:48