



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

#### Friedrich, Bianca

Verein: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Startnummer: 543

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:50

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 242)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 20:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 27:57