



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Hellmundt, Silvio

Verein: MC Bad Langensalza / Ufhoven e.V.
Startnummer: 572

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:00

Geschwindigkeit: 9,68 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 22:06