



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Henning, Rainer

Verein: Zweirad Henning

Startnummer: 573

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:51

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 242)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 30:51