



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

#### Holzappel, Jana

Verein: SV Empor  
Startnummer: 772

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:02

Geschwindigkeit: 9,67 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 242)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 20:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 23:36