



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Lorenz, Heike

Verein: AWO Haus an der Salza

Startnummer: 650

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:43

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 242)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 20:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 27:57