



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

#### Seidel, Jörg

Verein: Bakerboy  
Startnummer: 713

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:50

Geschwindigkeit: 9,42 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 242)  
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 18:28

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:26