



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

#### Lenz, Heike

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 640

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:26

Geschwindigkeit: 8,71 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 242)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 20:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 31:00