



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Jaraus, Hagen

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 1106

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:25

Geschwindigkeit: 13,78 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 188)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 138)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 47:12