



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

#### Hölzer, Heidi

Verein: SV Empor  
Startnummer: 907

Strecke: 5,00 km  
5 km - Nordic Walking

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 46:47

Geschwindigkeit: 6,41 km/h  
Laufleistung: 9:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 23)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 41:00

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:00