



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Rönigk, Steffen

Verein: Ned Flanders Lauffreund

Startnummer: 1171

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:29

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37