



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

#### Ponick, Julius

Verein: Bad Tennstedt

Startnummer: 1162

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:37

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 51:30