



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

**Paul, Denis**

Verein: Kirchheilingen

Startnummer: 1156

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:14**

Geschwindigkeit: 12,88 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 52:15