



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück
Startnummer: 1242

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:48

Geschwindigkeit: 12,04 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 188)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 138)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 47:12