



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

## Detailauswertung

Helbig, Diethard

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 1094

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:33

Geschwindigkeit: 11,51 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 138)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:07