



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Knäbe, Holger

Verein: Mitteldeutsche Ballschule

Startnummer: 1118

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:51

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 17(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 49:04