



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Knäbe, Holger

Verein: Mitteldeutsche Ballschule
Startnummer: 1118

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:51

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 188)
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 138)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 17(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 49:04