



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

#### Windolf, Matthias

Verein: Cocktails & Friends

Startnummer: 1225

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:31

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 47:12