



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

Römhild, Jan-Olaf

Verein: fit&fun

Startnummer: 1170

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:30

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 47:12