



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Puderbach, Heidrun

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 1248

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:47

Geschwindigkeit: 10,45 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 188)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 55:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:00