# 3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

## Detailauswertung

### Seifert, Matthias

Verein: FSV Preussen
Startnummer: 1198

Strecke: 12,50 km
12,5 km  -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

### Gesamt-Zeit: 1:10:06

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 188)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 138)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 47:12