



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Rostami, Abbas

Verein: SV Empor LSZ Boxen

Startnummer: 1172

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:44

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 57:05