



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe  
Startnummer: 1077

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:55

Geschwindigkeit: 9,74 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 138)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:07