



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe

Startnummer: 1077

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:55

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:07