



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## Detailauswertung

**Gerngroß, Thomas**

Verein: ThSV 1886 Geschwenda  
Startnummer: 201

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:30**

Geschwindigkeit: 13,48 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 125)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 36:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55