



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

Detailauswertung

Jaraus, Hagen

Verein: ASV Erfurt  
Startnummer: 214

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:00

Geschwindigkeit: 13,33 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 125)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:55