



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

Detailauswertung

Jaraus, Hagen

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 214

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:00

Geschwindigkeit: 13,33 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 125)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 36:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 36:55