



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## Detailauswertung

Heller, Maik

Startnummer: 333

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:23

Geschwindigkeit: 13,22 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 125)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 36:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 36:12