



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## Detailauswertung

Esche, Sebastian

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 196

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:40

Geschwindigkeit: 12,59 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 125)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:12